



RECURSOS PASTORALES

TEMA:

*¡Reconocer la voz de Dios,
en medio de tantas voces!*

LEMA:

“Si nadie te ha condenado, tampoco yo te condeno”

MARZO - 2024

NIVEL SECUNDARIO

TEMA:

Donde abundó el pecado, sobreabundó la gracia.

LEMA:

Maestro, ¿dónde vives?

ACCIÓN SIGNIFICATIVA ECLESIAL:

Ofrecer las 40 horas de oración implorando la misericordia divina.



CUARESMA

La Cuaresma es un **periodo de 40 días** que precede la celebración principal del cristianismo: la Resurrección de Jesucristo, que se festeja el Domingo de Pascua.

La palabra Cuaresma proviene del latín *quadagesima*, que significa “cuadragésimo día”, en referencia al periodo que abarca.

El **inicio** de la Cuaresma está marcado por el **Miércoles de Ceniza**, precedido por los festejos del Carnaval, y su **final** tiene lugar el **Jueves Santo**.



En **2024**, la cuaresma da comienzo el miércoles **14 de febrero** (Miércoles de Ceniza) y culmina el jueves **28 de marzo**, **Jueves Santo**.

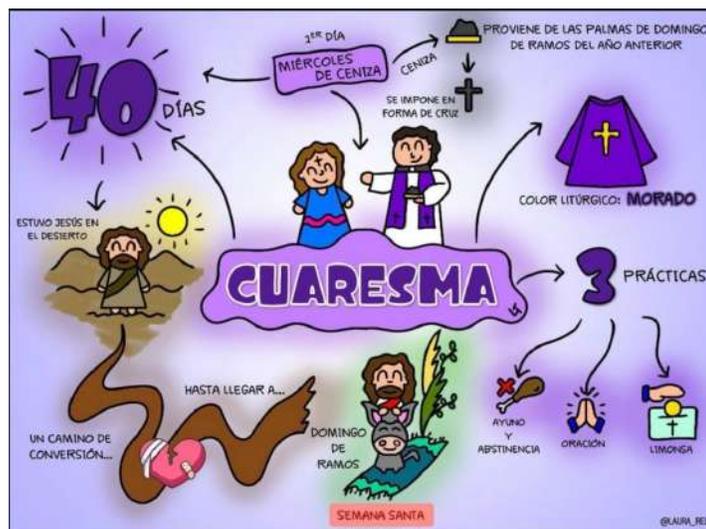
Origen de la cuaresma

Su origen se remonta a los primeros siglos del cristianismo y tiene varias influencias en su desarrollo.

El número 40 tiene una **significativa presencia en la Biblia**, como los 40 días y noches del Diluvio, los 40 años de peregrinación del pueblo de Israel en el desierto, y los 40 días de ayuno de Moisés y Elías.

En la Iglesia primitiva, la Cuaresma se desarrolló como **un periodo de preparación para el bautismo** de los catecúmenos (personas que se estaban preparando para convertirse al cristianismo). Durante la Cuaresma, los catecúmenos recibían instrucción religiosa y se preparaban espiritualmente para el bautismo, que se celebraba en la Vigilia Pascual.

A medida que la Iglesia se fue organizando y estableciendo normas litúrgicas, la Cuaresma se convirtió en un **tiempo de ayuno y penitencia** para todos los fieles, no solo para los catecúmenos.



PUPILETAS SOBRE CUARESMA

Busca y reflexiona sobre estas palabras y elige dos de ellas para vivirlas hasta culminar este tiempo litúrgico.

SOPA DE LETRAS - CUARESMA

C	O	N	V	E	R	S	I	O	N	N	O	I	C	A	R	O	M	N	E
A	Q	K	M	R	E	F	L	E	X	I	O	N	L	S	P	F	I	Ñ	V
M	A	L	S	I	N	C	E	R	I	D	A	D	Ñ	U	W	N	A	A	A
B	D	T	Ñ	C	O	N	F	E	S	I	O	N	A	S	Z	C	R	M	N
I	O	E	P	P	V	P	A	O	X	S	A	P	G	E	Z	A	B	H	G
O	I	M	O	A	A	Y	U	N	O	D	N	Q	J	J	Q	R	F	N	E
F	L	O	L	I	C	U	A	R	E	S	M	A	K	Y	O	L	B	O	L
G	E	R	R	R	I	I	I	U	O	A	C	N	Ñ	S	J	L	V	I	A
L	G	Y	Z	G	O	I	A	Ñ	I	R	H	N	I	K	Y	A	S	C	I
K	N	J	A	E	N	K	I	L	E	E	L	O	G	T	L	I	X	A	D
O	A	W	P	L	L	E	K	E	I	O	W	D	F	R	O	C	A	I	R
U	V	Q	R	A	W	Y	R	A	B	U	W	C	E	M	P	O	R	L	O
G	E	N	E	R	O	S	I	D	A	D	Q	E	A	Ñ	Q	O	B	I	C
M	I	L	E	D	T	U	A	I	C	I	T	S	U	J	Z	U	A	C	I
A	S	E	G	O	I	C	N	E	L	I	S	Q	B	C	R	Y	L	N	R
S	O	L	I	D	A	R	I	D	A	D	Ñ	P	R	Y	Q	M	A	O	E
Y	C	O	M	P	R	O	M	I	S	O	A	N	O	D	R	E	P	C	S
E	Q	H	J	K	L	Ñ	C	A	R	I	D	A	D	A	L	O	M	E	I
D	P	A	R	R	O	Q	U	I	A	E	G	H	Y	F	A	S	V	R	M
Ñ	N	F	G	T	Y	U	I	O	P	A	I	C	N	E	T	I	N	E	P



CARIDAD

PENITENCIA

PARROQUIA

COMPROMISO

SOLIDARIDAD

FE

JUSTICIA

GENEROSIDAD

PALABRA

CREER

CONVERSION

ORACION

EVANGELIO

CAMBIO

RENOVACION

SINCERIDAD

AYUNO

CUARESMA

AMBROSIO

LAICO

TEMOR

PAZ

JESUS

SILENCIO

RECONCILIACION

PERDON

ALEGRIA

CONFESION

REFLEXION

MISERICORDIA

SOLEMNIDAD DE SAN JOSÉ

19 DE MARZO

QUIÉN FUE SAN JOSÉ

En el Plan Reconciliador de Dios, San José tuvo un papel esencial: Dios le encomendó la gran responsabilidad y privilegio de ser el padre adoptivo del Niño Jesús y de ser esposo virginal de la Virgen María.

San José, el santo custodio de la Sagrada Familia, es el santo que más cerca está de Jesús y de la Santísima de la Virgen María.

San Mateo (1,16) llama a San José el hijo de Jacob; según San Lucas (3,23), su padre era Helí. Probablemente nació en Belén, la ciudad de David del que era descendiente. Al comienzo de la historia de los Evangelios (poco antes de la Anunciación), San José vivía en Nazaret.

Según San Mateo 13,55 y Marcos 6,3, San José era un "tekton". La palabra significa en particular que era carpintero o albañil. San Justino lo confirma, y la tradición ha aceptado esta interpretación.

Nuestro Señor Jesús fue llamado "Hijo de José", "el carpintero" (Jn 1,45; 6,42; Lc 4,22).

Como sabemos no era el padre natural de Jesús, quién fue engendrado en el vientre virginal de la Virgen María por obra del Espíritu Santo y es Hijo de Dios, pero José lo adoptó amorosamente y Jesús se sometió a él como un buen hijo ante su padre. ¡Cuánto influyó José en el desarrollo humano del niño Jesús! ¡Qué perfecta unión existió en su ejemplar matrimonio con María! (Aciprensa)



PATRONO DE LA IGLESIA UNIVERSAL

El Papa Pío IX, atendiendo a las innumerables peticiones que recibió de los fieles católicos del mundo entero, y, sobre todo, al ruego de los obispos reunidos en el concilio Vaticano I, declaró y constituyó a San José Patrono Universal de la Iglesia, el 8 de diciembre de 1870.

¿Qué guardián o que patrón va darle Dios a su Iglesia? pues el que fue el protector del Niño Jesús y de María.

Cuando Dios decidió fundar la familia divina en la tierra, eligió a San José para que sea el protector y custodio de su Hijo; para cuando se quiso que esta familia continuase en el mundo, esto es, de fundar, de extender y de conservar la Iglesia, a San José se le encomienda el mismo oficio. Un corazón que es capaz de amar a Dios como a hijo y a la Madre de Dios como a esposa, es capaz de abarcar en su amor y tomar bajo su protección a la Iglesia entera, de la cual Jesús es cabeza y María es Madre. (Aciprensa)

CINCO ENSEÑANZAS DE SAN JOSÉ:

El con su ejemplo nos enseña cómo llegar al cielo. ¿Cuál te gustaría vivir?



Oración a san José para pedir su protección y nuestra fidelidad

Oh Glorioso Patriarca San José, heme aquí, postrado de rodillas ante vuestra presencia, para pedirnos vuestra protección.

Desde ya os elijo como a mi padre, protector y guía. Bajo vuestro amparo pongo mi cuerpo y mi alma, propiedad, vida y salud. Aceptadme como hijo vuestro.

Preservadme de todos los peligros, asechanzas y lazos del enemigo. Asistidme en todo momento y ante todo en la hora de mi muerte. Amén.

APRENDO QUE:

Desde la fe

SAN JOSÉ

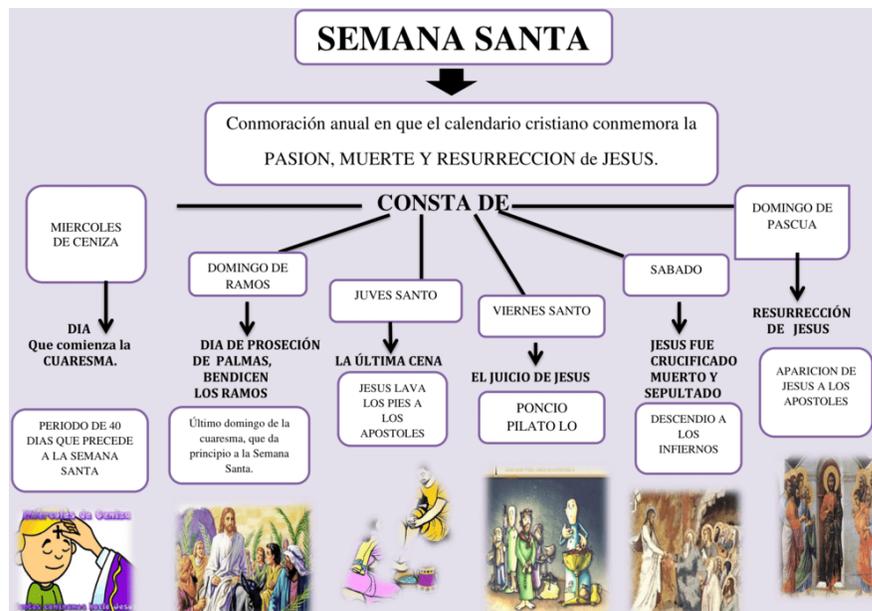
Fue un papá que le enseñó a Jesús a vivir de acuerdo a la voluntad de Dios.

-  Siempre estaba dispuesto a **responder a los deseos de Dios**, a dejarse guiar por Él.
-  Era carpintero y también **le enseñó ese oficio** a su hijo adoptivo Jesús.
-  Dios le **confió el cuidado de la Sagrada Familia**. Se cree que pasó 30 años al lado de Jesús y María.
-  **Acompañó y protegió a su familia** cuando tuvieron que viajar a Belén, a Egipto, a Nazaret, a Jerusalén...
-  Es 'santo de los santos', el que **tiene todas las virtudes**, el único al que Jesús llamó: 'papá'.



SEMANA SANTA: Es el momento litúrgico más intenso de todo el año, se le llamaba en un principio "La Gran Semana". Ahora se le llama Semana Santa o Semana Mayor y a sus días se les dice días santos. Esta semana comienza con el Domingo de Ramos y termina con el Domingo de Pascua.

Lo importante de este tiempo no es el recordar con tristeza lo que Cristo padeció, sino entender por qué murió y resucitó. Es celebrar y revivir su entrega a la muerte por amor a nosotros y el poder de su Resurrección, que es primicia de la nuestra.



SUGERENCIAS PARA VIVIR LA SEMANA SANTA

- Asistir en familia o a los oficios y ceremonias propios de la Semana Santa porque la vivencia cristiana de estos misterios debe ser comunitaria.
- Se puede organizar una pequeña representación acerca de la Semana Santa.
- Poner algún propósito concreto a seguir para cada uno de los días de la Semana Santa.
- Elaborar unos cartelones en los que se escriba acerca de los días de la Semana Santa y algunas ideas importantes acerca de cada uno de los días.

SÍMBOLOS

Aprendemos
LOS SIGNOS Y LOS SÍMBOLOS DE LA SEMANA SANTA

La Semana Santa ("Gran Semana" o "Semana Mayor") comienza con el **DOMINGO DE RAMOS** y termina con el **DOMINGO DE PASCUA DE RESURRECCIÓN**. A los días de esta semana se les dice "días santos".

RAMOS
El Domingo de Ramos empezamos con una procesión, con cantos y ramos o palmas, en homenaje a Cristo, como hicieron los niños y habitantes de Jerusalén. Así, con nuestra fe, acompañamos a Jesús en su camino a la cruz, la muerte y la resurrección. Estos son días para estar muy cerca de Él.

EL PAN Y EL VINO
Son los elementos naturales que Jesús tomó para convertirlos en su mismo Cuerpo y Sangre. Así, cada vez que se celebra la Eucaristía, Jesús se queda presente en este Sacramento.

ÓLEOS, CRISMA
El JUEVES SANTO (o otro día cercano antes de la Pascua) en la Catedral, el Obispo acompañado por los sacerdotes y fieles de la diócesis, bendice o consagra los **ÓLEOS** y el **CRISMA** que van a ser la materia de varios sacramentos.
El óleo para el Bautismo.
El óleo de enfermos.
El crisma, para:
- BAUTISMO
- CONFIRMACIÓN
- ORDEN SACERDOTAL
Los óleos son de aceite.
El crisma es mezcla de aceite y bálsamo perfumado.
Se bendice en la cercanía de la Pascua para indicar que todos los sacramentos proceden de Cristo resucitado.

LA CRUZ
En la época de Jesús la cruz era el instrumento de muerte más humillante.
El VIERNES SANTO, después de escuchar el relato de la Pasión, hacemos un gesto muy sencillo y significativo: nos presentamos a la cruz y nos acercamos uno a uno a adorarla, como signo de nuestra admiración y gratitud por lo que hizo Jesús por nosotros.

LAVAR LOS PIES
En la Eucaristía del Jueves Santo, el Papa, los Obispos y sacerdotes imitan el gesto que hizo Jesús en la Última Cena, cuando dio a sus discípulos una gran enseñanza. El vino a servir, y no a ser servido.

32

DOMINGO DE RAMOS Celebramos la entrada triunfal de Jesús a Jerusalén en la que todo el pueblo lo alaba como rey con cantos y palmas. Por esto, nosotros llevamos nuestras palmas a la Iglesia para que las bendigan ese día y participamos en la misa.



TRIDUO PASCUAL

Es la celebración más importante para los cristianos, pues recordamos los misterios de nuestra salvación: la muerte y la resurrección de Jesús, el Dios que quiso vivir las penurias humanas para redimir las dando a la vida la última palabra. Esta realidad solo es accesible desde la fe, más en los tiempos de impotencia y sufrimiento que estamos viviendo; pero la fe que puede ser avivada por la contemplación y celebración de los misterios pascuales.

	CELEBRACIÓN	FRASES	PALABRAS	SÍMBOLO	IMAGENES
JUEVES SANTO	Última cena de Jesús	"Esto es mi cuerpo que se entrega por vosotros, haced esto en memoria mía."	AMOR		
VIERNES SANTO	Pasión y muerte de Jesús	"Jesús, lanzando un fuerte grito, expiró."	SACRIFICIO		
SABADO SANTO	Resurrección de Jesús	"¿Por qué buscáis entre los muertos al que está vivo?"	ALEGRÍA		



JUEVES SANTO

En la Biblia los evangelios de San Lucas, San Juan, San Marcos y San Mateo describen los cuatro grandes acontecimientos ocurridos durante el Jueves Santo:

- **La última cena de Jesús**, con la participación de 12 discípulos o apóstoles, conocida como la **Santa Cena**. De acuerdo a la tradición judía Jesús cenó cordero en la Pascua.
- **El lavatorio de los pies**, realizado por Jesús a sus discípulos. Es considerado un acto de amor al prójimo, servicio y humildad.
- **La oración en el huerto de Getsemaní**, luego de la cena Jesús se dirigió hacia el Monte de los Olivos a pedir fortaleza a Dios para afrontar el suplicio al que sería sometido.
- **La detención de Jesús**, quien fue entregado por Judas Iscariote a los soldados y guardias.



¿Cómo se celebra?

La celebración anual del Jueves Santo no contempla una fecha fija en el calendario de días festivos. Se lleva a cabo entre los meses de marzo y abril.

La iglesia católica celebra la liturgia del Jueves Santo para conmemorar la Institución de la Eucaristía, en la celebración de los Santos Oficios. En la *hora santa*, se rememora la agonía y oración de Jesús en el huerto de los olivos, la traición de Judas y el apresamiento de Jesús.

En la mañana del Jueves Santo el obispo oficia la **Misa Crismal**, consagrando el Santo Crisma y bendiciendo los óleos a utilizar en la administración de los principales sacramentos.

Durante la tarde se celebra la **Misa de la Cena del Señor**, en conmemoración a la Última Cena de Jesús con sus discípulos. Es una misa vespertina previa al Triduo Pascual, que culminará el Domingo de Pascua, la Resurrección de Jesucristo.

VIERNES SANTO

Ese día recordamos la Pasión de Nuestro Señor: Su prisión, los interrogatorios de Herodes y Pilato; la flagelación, la coronación de espinas y la crucifixión. Lo conmemoramos con un Via Crucis solemne y con la ceremonia de la Adoración de la Cruz.



La Cruz es el signo claro del misterio de un Amor que llega «hasta el extremo» de dar la Vida, pero al mismo tiempo, precisamente por esto, se convierte en un símbolo que interpela e inquieta nuestras conciencias.

Les invitamos a entrar en este misterio participando en la celebración del viernes de la pasión de Jesús, y participando en algún Vía Crucis.

¿CÓMO CELEBRA LA IGLESIA EL VIERNES SANTO?

- El Viernes Santo recordamos la Pasión y Muerte de nuestro Señor Jesucristo.
- Es un día de oración y reflexión, que nos permite acompañarlo espiritualmente.
- Es jornada de ayuno (una comida fuerte al día) y abstinencia (no comer carne).
- Este día no se celebra la Santa Misa en ninguna parte del mundo.
- Por la mañana se celebra la Pasión del Señor y por la tarde se hace la Adoración de la Cruz.
- También se reza el viacrucis; se hace la reflexión de las 7 Palabras y se da el pésame a la Virgen.

QUÉ NOS INDICA LA IGLESIA PARA EL VIERNES SANTO

VIERNES SANTO

Recuerda que este día se practica el ayuno y la abstinencia.

- Ayuno**
Implica hacer una comida ligera en la mañana y una comida ligera en la noche.
Obligatorio de los 18 a los 59 años
- Abstinencia**
Implica no comer carne roja ni de aves
Obligatorio de los 14 años en adelante

En ambos casos, sólo hay excepción para los enfermos

VIGILIA PASCUAL

La Vigilia Pascual es una **conmemoración litúrgica especial y muy importante con la cual se celebra la resurrección de Jesús**. La Vigilia Pascual marca el final del Triduo Pascual.

La Vigilia Pascual se realiza en la noche del Sábado Santo durante la víspera del Domingo de Resurrección o Pascua.

Es un momento en el cual los cristianos se regocijan de felicidad por la resurrección de Jesús, en todas las iglesias cristianas se realiza un ritual similar en la que se emplean los símbolos de la luz, el agua, la palabra y la Eucaristía.



PASCUA

La Pascua celebra la **resurrección de Jesucristo tres días después de haber sido crucificado**, según se relata en el Nuevo Testamento de la Biblia. Es la celebración más importante de la Iglesia cristiana.

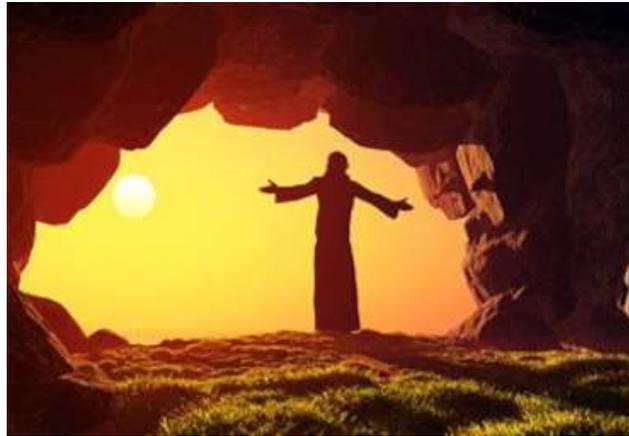
La Pascua es también conocida como Día de Pascua, Domingo de Pascua, Domingo de Resurrección, Domingo de Gloria o Domingo Santo. En **2024 tiene lugar el domingo 31 de marzo**.

Con la Pascua finaliza la Semana Santa, días en los que se conmemora la crucifixión y muerte de Jesús el Viernes Santo y se **celebra su resurrección** y aparición ante sus discípulos el Domingo de Pascua.

Después de la Pascua se inicia un periodo conocido como Tiempo Pascual, que dura cincuenta días, y que finaliza el Domingo de Pentecostés.



DOMINGO DE RESURRECCIÓN: ALELUYA



Es el día más importante y más alegre para todos nosotros, los católicos, ya que Jesús venció a la muerte y nos dio la vida. Esto quiere decir que Cristo nos da la oportunidad de salvarnos, de entrar al Cielo y vivir siempre felices en compañía de Dios. Pascua es el paso de la muerte a la vida.

Cristo triunfó sobre la muerte y con esto nos abrió las puertas del Cielo. En la Misa dominical recordamos de una manera especial esta gran alegría. Se enciende el Cirio Pascual que representa la luz de Cristo resucitado y que permanecerá prendido hasta el día de la Ascensión, cuando Jesús sube al Cielo.

APRENDO:

Domingo de Pascua

#HastaElCieloNoParamos
#SemanaSantaCaminoDeFe 

¿Por qué buscan entre los muertos al que está vivo?"
Lucas 24,5

¿Qué recordamos?

 La resurrección de Cristo	 El triunfo de Jesús sobre la muerte
 Que se abren las puertas del cielo	 La esperanza de nuestra propia resurrección

¿Cómo vivir este día?

- Alegría
- Esperanza

Liturgia

- Misa solemne

La tradición de los “huevos de Pascua”

El origen de esta costumbre viene de los antiguos egipcios, quienes acostumbraban regalarse en ocasiones especiales, huevos decorados por ellos mismos. Los decoraban con pinturas que sacaban de las plantas y el mejor regalo era el huevo que estuviera mejor pintado. Ellos los ponían como adornos en sus casas.

Leyenda del “conejo de Pascua”

Su origen se remonta a las fiestas anglosajonas pre-cristianas, cuando el conejo era el símbolo de la fertilidad asociado a la diosa Eastre, a quien se le dedicaba el mes de abril. Progresivamente, se fue incluyendo esta imagen a la Semana Santa y, a partir del siglo XIX, se empezaron a fabricar los muñecos de chocolate y azúcar en Alemania, esto dio origen también a una curiosa leyenda que cuenta que, cuando metieron a Jesús al sepulcro que les había dado José de Arimatea, dentro de la cueva había un conejo escondido, que muy asustado veía cómo toda la gente entraba, lloraba y estaba triste porque Jesús había muerto.

El conejo se quedó ahí viendo el cuerpo de Jesús cuando pusieron la piedra que cerraba la entrada y lo veía y lo veía preguntándose quien sería ese Señor a quien querían tanto todas las personas.

Así pasó mucho rato, viéndolo; pasó todo un día y toda una noche, cuando de pronto, el conejo vio algo sorprendente: Jesús se levantó y dobló las sábanas con las que lo habían envuelto. Un ángel quitó la piedra que tapaba la entrada y Jesús salió de la cueva ¡más vivo que nunca!

El conejo comprendió que Jesús era el Hijo de Dios y decidió que tenía que avisar al mundo y a todas las personas que lloraban, que ya no tenían que estar tristes porque Jesús había resucitado. Como los conejos no pueden hablar, se le ocurrió que si les llevaba un huevo pintado, ellos entenderían el mensaje de vida y alegría y así lo hizo.

Desde entonces, cuenta la leyenda, el conejo sale cada Domingo de Pascua a dejar huevos de colores en todas las casas para recordarle al mundo que Jesús resucitó y hay que vivir alegres. (Catholic Net)

Sugerencias para vivir la fiesta

- Contemplar los lugares donde Cristo se apareció después de Su Resurrección
- Dibujar en una cartulina a Jesús resucitado.
- Participar de la Misa.
- Adornar y rellenar cascarones de huevo y regalarlos a los vecinos y amigos explicándoles el significado.

PELICULAS SUGERIDAS PARA VIVIR LA SEMANA SANTA

