

La Oración Cristiana

**Crear
celebrar
vivir**



**"Hagamos un camino juntos
con Pedro Hacia Jesús
por María"**

ACTITUD:

*La vida de los discípulos misioneros
para el primer anuncio y
el acompañamiento espiritual*

Iglesia *de* **Comunión** **Participación** **Misión**

**Celebración
del Misterio
Pascual
Liturgia**

JUBILEO 2026



PERÚ - CHICLAYO

300
Años
de Canonización
Santo Toribio
de Mogrovejo

Prof. Lorenzo Vigil Saavedra
FACILITADOR

Iglesia de

La comunión tiene en sus raíces el amor y la unidad de la Trinidad y se expresa en la alianza de Dios con su pueblo.

Pastoral Educativa
Comunión
Formación permanente

¿Qué es la oración?

CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA 2559 - 2565

“Para mí, la oración es **un impulso del corazón, una sencilla mirada** lanzada hacia el cielo, **un grito de reconocimiento y de amor** tanto desde dentro de la prueba como en la alegría”.
(Santa Teresa del Niño Jesús, Manuscrit C, 25r: Manuscrists autohiographiques [Paris 1992] p. 389-390).

DON DE DIOS

“La oración es la **elevación del alma a Dios** o la **petición a Dios de bienes convenientes**”
(San Juan Damasceno, Expositio fidei, 68 [De fide orthodoxa 3, 24]).

Jesús le dijo: “**Si conocieras el don de Dios, si supieras quién es el que te pide de beber, tú misma le pediría agua viva y él te la daría.**”
(Jn 4, 10)

Respuesta de fe a la promesa gratuita de salvación

Jesús le dijo: “**El que tenga sed, que venga a mí. Pues el que cree en mí tendrá de beber.** Lo dice la escritura: **De su seno brotarán ríos de agua viva.**”
(Jn 7, 37-38)



ALIANZA

El corazón es la morada donde yo estoy, o donde yo habito (según la expresión semítica o bíblica: donde yo “me adentro”).

Es nuestro centro escondido, inaprensible, ni por nuestra razón ni por la de nadie; sólo el Espíritu de Dios puede sondearlo y conocerlo. Es el lugar de la decisión, en lo más profundo de nuestras tendencias psíquicas.

Es el lugar de la verdad, allí donde elegimos entre la vida y la muerte. Es el lugar del encuentro, ya que a imagen de Dios, vivimos en relación:

es el lugar de la Alianza.

La oración cristiana es una relación de Alianza entre Dios y el hombre en Cristo.

Es acción de Dios y del hombre; brota del Espíritu Santo y de nosotros, dirigida por completo al Padre, en unión con la voluntad humana del Hijo de Dios hecho hombre.

COMUNIÓN

La gracia del Reino es “**la unión de la Santísima Trinidad toda entera con el espíritu todo entero**” (San Gregorio Nacianceno, Oratio 16, 9).

Esta comunión de vida es posible siempre porque, **mediante el Bautismo, nos hemos convertido en un mismo ser con Cristo** (Rm 6, 5).

La oración es cristiana en tanto en cuanto es comunión con Cristo y se extiende por la Iglesia que es su Cuerpo.

Sus dimensiones son las del Amor de Cristo (Ef 3, 18-21).

“Que sean capaces de comprender, con todos los creyentes, la anchura y longitud y altura y profundidad... y que conozcan este amor de Cristo que supera todo conocimiento. En fin que queden colmados hasta recibir toda la plenitud de Dios. A Dios cuya fuerza actúa en nosotros y que puede realizar mucho más de lo que pedimos o imaginamos, a él la gloria en la Iglesia y en Cristo Jesús por todas las generaciones y todos los tiempo. Amén.”

Iglesia de *Pastoral Educativa* **Participación** *Formación permanente*

La participación es un llamado para que todo el Pueblo de Dios se comprometa a escucharse profunda y respetuosamente bajo la guía del Espíritu Santo.

CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA 2742-2745

Orar constantemente

“Oren sin cesar.” (1 Ts 5, 17)

“Den gracias a Dios Padre en nombre de Cristo Jesús, nuestro Señor siempre y por todas las cosas.” (Ef 5, 20)

“Vivan orando y suplicando.

Oren en todo tiempo según les inspire el Espíritu.

Velen en común y perseveren en sus oraciones sin desanimarse nunca, intercediendo en favor de todos los santos, sus hermanos.” (Ef 6, 18)



Orar siempre es posible

“Y enseñenles a cumplir todo lo que yo les he encomendado a ustedes. **Yo estoy con ustedes todos los días hasta el fin de la historia.**” (Mt 28, 20)

“Se acercaron a él y lo despertaron: “Maestro, Maestro, ¡estamos perdidos!” Jesús se levantó y amenazó al viento y a las olas encrespadas; se tranquilizaron y todo quedó en calma.” (Lc 8, 24)

«Conviene que el hombre ore atentamente, bien estando **en la plaza o mientras da un paseo**: igualmente el que está **sentado ante su mesa de trabajo o el que dedica su tiempo a otras labores**, que levante su alma a Dios: conviene también que **el siervo alborotador o que anda yendo de un lado para otro, o el que se encuentra sirviendo en la cocina** [...], **intenten elevar la súplica desde lo más hondo de su corazón**»
(San Juan Crisóstomo, De Anna, sermón 4, 6).

Orar es una necesidad vital

“Pero si se muerden y se devoran unos a otros, ¡cuidado!, que llegan a perderse todos. Por eso les digo: **caminen según el Espíritu** y así no realizarán los deseos de la carne.

Pues los deseos de la carne se oponen al Espíritu y los deseos del Espíritu se oponen a la carne. Los dos se contraponen, de suerte que ustedes no pueden obrar como quisieran.

Si se dejan guiar por el Espíritu, ya no están sometidos a la Ley.[...] En cambio **el fruto del Espíritu es caridad, alegría, paz, comprensión de los demás, generosidad, bondad, fidelidad, mansedumbre y dominio de sí mismo. Estas son las cosas que no condena la Ley.**

Los que pertenecen a Cristo Jesús han crucificado la carne con sus impulsos y deseos.

Si ahora vivimos según el Espíritu, dejémonos guiar por el Espíritu.” (Ga 5, 16-25)

«**Nada vale como la oración:** hace posible lo que es imposible, fácil lo que es difícil [...].

Es imposible [...] que el hombre [...] que ora [...] pueda pecar»

(San Juan Crisóstomo, De Anna, sermón 4, 5).

«**Quien ora se salva** ciertamente, **quien no ora se condena** ciertamente»
(San Alfonso María de Liguori, Del gran mezzo della preghiera, pars 1, c. 1)).

«**Ora continuamente el que une la oración a las obras y las obras a la oración.** Sólo así podemos encontrar realizable el principio de la oración continua»
(Orígenes, or.12).

Celebración

Es «la cumbre a la que tiende la actividad de la Iglesia y, al mismo tiempo, la fuente de la que mana toda su fuerza» (Sacrosanctum Concilium, 10)

Pastoral Educativa
Liturgia
Formación permanente

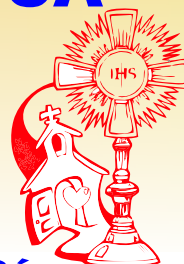
CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA

FIDELIDAD APOSTÓLICA

"Vivan orando y suplicando. Oren en todo tiempo según les inspire el Espíritu. Velen en común y perseveren en sus oraciones sin desanimarse nunca, intercediendo en favor de todos los santos, sus hermanos" (Ef 6, 18).

"Oren sin cesar" (1Ts 5, 7).

MISTERIO DE CRISTO
ENCARNACIÓN Y PASCUA



PROLONGACIÓN DE LA CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA

Oración del pueblo de Dios
Cada uno según su lugar propio en la Iglesia y las circunstancias de su vida.

"Al día siguiente, mientras iba de camino, ya cerca de la ciudad, Pedro subió a la azotea para orar. Era el medio día" (Hch 10, 9)

Jesús crucificado

"Eran como las nueve de la mañana cuando lo crucificaron" (Mc 15, 25)

"No se les ocurra pensar que estamos borrachos, pues son apenas las nueve de la mañana" (Hch 2, 15)

"Me adelanto a la aurora para clamarte, espero en tus Palabras" (Sal 118, 147)

OFICIO DE LECTURA

Se reza a la hora del día que más convenga



"Jesús le dijo; ¿Qué está escrito en la escritura? ¿Qué lees en ella?" (Lc 10, 26)

Muerte de Jesús
"A eso de las tres, Jesús gritó con fuerza: *Elí, Elí lamá sabactani*, que quiere decir: "Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?" (Mt 27, 46)

"Un día Pedro Juan subían al templo para la oración de las tres de la tarde" (Hch 3, 1)

VÍSPERAS
"Mis ojos se adelantaron al las horas y volví a meditar tu Palabra" (Sal 118, 148)

COMPLETAS



Se reza antes del descanso nocturno

"Alcen sus manos al Santuario por las noches, y bendigan al Señor" (Sal 133, 2)

"Siete veces al día yo te alabo por tus juicios que son justos" (Sal 118, 164)

"adquirir una instrucción litúrgica y bíblica más rica especialmente sobre los salmos" (SC 90).

Iglesia de

la misión implica evangelización.

Pastoral Educativa
Misión
Formación permanente

La vida de Oración

CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA 2697-2699

«**Es necesario acordarse de Dios más a menudo que de respirar**»

(San Gregorio Nacianceno, Oratio 27 [teológica 1])

El Señor conduce a cada persona por los caminos que Él dispone y de la manera que Él quiere.

Cada fiel, a su vez, le responde según la determinación de su corazón y las expresiones personales de su oración.

Recogimiento del corazón

Oración vocal
Oración de meditación
Oración de contemplación

La Oración es la vida del corazón nuevo



Ritmos de oración

destinados a alimentar la oración continua

La Oración por la mañana

La Oración por la tarde

La Oración antes de comer

La Oración después de comer

La Liturgia de las Horas

El domingo, centrado en la Eucaristía,
se santifica principalmente por medio de la oración.

El ciclo del año litúrgico y sus grandes fiestas

son los ritmos fundamentales de la vida de oración de los cristianos.

Mes de febrero



REZA CON EL PAPA

Intención de oración del Papa León XIV:

Por los niños con enfermedades incurables.