

AÑO II / PED-ER / ODEC 2026

GUÍA 03
FORMACIÓN PERMANENTE



La Conversión y La Penitencia

**"Hagamos un camino juntos
con Pedro Hacia Jesús
por María"**

ACTITUD:

*La vida de los discípulos misioneros
para el primer anuncio y
el acompañamiento espiritual*

Iglesia *de* **Comunión** **Participación** **Misión**

**Celebración
del Misterio
Pascual
Liturgia**



300
Años
de Canonización
Santo Toribio
de Mogrovejo

Prof. Lorenzo Vigil Saavedra
FACILITADOR

Iglesia de

La comunión tiene en sus raíces el amor y la unidad de la Trinidad y se expresa en la alianza de Dios con su pueblo.

Pastoral Educativa Comunión Formación permanente

CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA 1427-1428

Jesús llama a la conversión

"El tiempo se ha cumplido
y el Reino de Dios está cerca;
**convertíos y creed en
la Buena Nueva**" (Mc 1,15)



PRIMERA CONVERSIÓN

"Pedro les contesto:
"Arrepiéntanse,
y que cada uno de ustedes
**se haga bautizar en el Nombre
de Jesús,** el Mesías, para que
sus pecados sean perdonados.
Entonces recibirán el don del
Espíritu Santo" (Hch 2, 38)

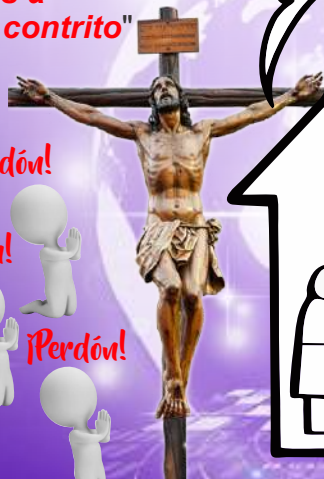


Camino
de
Salvación

Cristo, el único Mediador,
**instituyó y mantiene
continuamente en la tierra
a su Iglesia santa, comunidad
de fe, esperanza y caridad,**
como un todo visible,
comunicando mediante
ella la verdad y
la gracia a todos.

SEGUNDA CONVERSIÓN

"Mi espíritu quebrantado
a Dios ofreceré, pues
**no desdeñas a
un corazón contrito**"
(Sal 51, 19)



"Nadie puede venir a mí,
**sino lo atrae el padre
que me envió.**
Y yo lo resucitaré
en el último día"
(Jn 6, 44)

"Y yo cuando haya sido
levantado de la tierra,
atraeré todo"
(Jn 12, 32)

"En esto está el amor:
no es que nosotros hayamos
amado a Dios, sino que **él
nos amo primero y envió
a su Hijo como víctima
de nuestros pecados**"
(1 Jn 4, 10)

Iglesia de *Pastoral Educativa* **Participación** *Formación permanente*

La participación es un llamado para que todo el Pueblo de Dios se comprometa a escucharse profunda y respetuosamente bajo la guía del Espíritu Santo.

ACOGIDA

ARREPENTIMIENTO

"El Señor se volvió y fijó su mirada en Pedro. Y **Pedro se acordó de la palabra del Señor**, que le había dicho: "Antes de que cante hoy el gallo, me habrás negado tres veces" (Lc 22, 61)



CONVERSIÓN

"Cuando terminaron de comer, Jesús dijo a Simón Pedro: "Simón, hijo de Juan, **¿me amas más que estos?**"

Contestó: **"Sí, Señor, tú sabes que te quiero"**

Jesús le dijo "Apacienta mis corderos".

Le preguntó por segunda vez:

"Simón, hijo de Juan **¿me amas?**"

Pedro volvió a contestar:

"Sí, Señor, tú sabes que te quiero"

Jesús le dijo: "Cuida de mis ovejas".

Insistió Jesús por tercera vez:

"Simón Pedro, hijo de Juan, **¿me quieres?**"

Pedro se puso triste al ver que Jesús le preguntaba por tercera vez si lo quería

y le contestó:

"Señor, tú sabes todo, tú sabes que te quiero".

Entonces Jesús le dijo: "Apacienta mis ovejas".

(Jn 21, 15-17)

"Saulo estaba allí y aprobaba el asesinato. Este fue el comienzo de una gran persecución contra la Iglesia de Jerusalén. Todos, excepto los apóstoles, se dispersaron por las regiones de Judea y Samaria. Unos hombres piadosos enterraron a Esteban e hicieron un gran duelo por él. **Saulo, por su parte, trataba de destruir a la Iglesia. Entraba casa por casa, hacía salir a los hombres y mujeres y los metía en la cárcel.**" (Hch 8, 1-4)

ARREPENTIMIENTO

Cayó al suelo y oyó una voz que le decía: **"Saulo, Saulo, ¿por qué me persigues?"**

Preguntó él: **"¿Quién eres tú, Señor?"**

Y él respondió: **"Yo soy Jesús, a quien tú persigues"**.

Ahora levántate y entra en la ciudad. Allí se te dirá lo que tienes que hacer. Los hombres que lo acompañaban se habían quedado atónitos, pues oían hablar, pero no veían a nadie, y Saulo, al levantarse del suelo, no veía nada por más que abría los ojos. (Hch 9, 3-6)



ACOGIDA

CONVERSIÓN

"Hermano Saulo, el Señor Jesús, el que se te apareció en el camino por donde venías, me ha enviado para que recobres la vista y quedes lleno del Espíritu Santo".

Al instante se le cayeron de los ojos una especie de escamas y empezó a ver. Se levantó y fue bautizado. Después comió y recobró las fuerzas. Saulo permaneció durante algunos días con los discípulos en Damasco, y en seguida se fue por las sinagogas proclamando a Jesús como el

Hijo de Dios. Los que lo oían quedaban maravillados y decían: "¿Y pensar que en Jerusalén perseguía a muerte a los que invocaban este Nombre! Pero ¿no ha venido aquí para encadenarlos y llevarlos ante los jefes de los sacerdotes?" Saulo se mostraba cada vez más fuerte cuando demostraba que Jesús era el Mesías, y refutaba todas las objeciones de los judíos de Damasco. (Hch 9, 10-22)

Vivía en Damasco un discípulo llamado Ananías.

El Señor lo llamó en una visión: **"¡Ananías!"**

Respondió él: **"Aquí estoy, Señor"**. Y el Señor le dijo:

"Vete en seguida a la calle llamada Recta y pregunta

en la casa de Judas por un hombre de Tarso llamado Saulo.

Lo encontrarás rezando, pues acaba de tener una visión:

un varón llamado Ananías entraba y le imponía

las manos para que recobrarla la vista".

Ananías le respondió: "Señor, he oído a

muchos hablar del daño que este

hombre ha causado a tus santos

en Jerusalén. Y ahora está aquí

con poderes del sumo sacerdote

para llevar presos a todos los

que invocan tu Nombre".

El Señor le contestó: **"Vete. Este**

hombre es para mí un

instrumento excepcional, y

llevará mi Nombre a las

naciones paganas y a sus reyes,

así como al pueblo de Israel.

Yo le mostraré todo lo que tendrá que

sufrir por mi Nombre". Salió Ananías, entró en

la casa y le impuso las manos diciendo:

Celebración

Liturgia

Pastoral Educativa

Formación permanente

Es «la cumbre a la que tiende la actividad de la Iglesia y, al mismo tiempo, la fuente de la que mana toda su fuerza»
(Sacrosanctum Concilium, 10)

Arrepentimiento

saludo y bendición
del sacerdote

Jesús los oyó y les dijo:
«No es la gente sana la que necesita médico, sino los enfermos. No he venido a llamar a justos, sino a pecadores.»
(Mc 2, 17)

Lectura de la Palabra de Dios
para iluminar la conciencia y
suscitar la contrición,
y exhortación al arrepentimiento

La Confesión

que reconoce los pecados y
los manifiesta al sacerdote

La imposición y la aceptación
de la penitencia

la absolución
del sacerdote

Alabanza de
acción de gracias

Despedida con
la bendición
del sacerdote

Al ver la fe de aquella gente,
Jesús dijo al paralítico:
«Hijo, se te perdonan tus pecados»
(Mc 2, 5)



Confesar
individualmente
pecados graves
perdonados

PROMESA

Conversión

La confesión personal de los pecados y la absolución individual están insertadas en una liturgia de la Palabra de Dios, con lecturas y homilía

examen de conciencia
dirigido en común

petición comunitaria del perdón.

rezo del Padrenuestro

acción de gracias en común

CELEBRACIÓN COMUNITARIA

ECLESIAL Y PÚBLICA

(SC 26-27)

Acogida

Confesión individual e íntegra y la absolución litúrgica es una acción

Iglesia de

la misión implica evangelización.

Pastoral Educativa
Misión
Formación permanente

“Nuestras parroquias, familias, grupos eclesiales y comunidades religiosas están llamados a realizar en Cuaresma un camino compartido, en el que la escucha de la Palabra de Dios, así como del clamor de los pobres y de la tierra, se convierta en forma de vida común, y el ayuno sostenga un arrepentimiento real. En este horizonte, **la conversión no sólo concierne a la conciencia del individuo, sino también al estilo de las relaciones, a la calidad del diálogo, a la capacidad de dejarse interpelar por la realidad y de reconocer lo que realmente orienta el deseo, tanto en nuestras comunidades eclesiales como en la humanidad sedienta de justicia y reconciliación.**”

(Mensaje del Santo Padre León XIV para la Cuaresma de 2026 sobre el tema «Escuchar y ayunar. La Cuaresma como tiempo de conversión»)

CONVERSION y PENITENCIA

“También Jesús decía a toda la gente:

«Si alguno quiere seguirme, que se niegue a sí mismo, que cargue con su cruz de cada día y que me siga» (Lc 9, 23)

“Dice Yavé: **«Vuelvan a mí con todo corazón, con ayuno, con llantos y con lamentos.»**

Rasguen su corazón, y no sus vestidos, y vuelvan a Yavé su Dios, porque él es bondadoso y compasivo; le cuesta enojarse, y grande es su misericordia; envía la desgracia, pero luego perdona” (Jl 2, 12-13)

PENITENCIA INTERIOR
EL CORAZÓN DEL HOMBRE

¡Lávense, purifíquense!

“no me hagan el testigo de sus malas acciones, dejen de hacer el mal y aprendan a hacer el bien.

Busquen la justicia, den sus derechos al oprimido, hagan justicia al huérfano y defiendan a la viuda” (Is 1, 16-17)

Cuando ustedes hagan ayuno, no pongan cara triste, como los que dan espectáculo y aparentan palidez, para que todos noten sus ayunos. Yo se lo digo: ellos han recibido ya su premio.

Cuando tú hagas ayuno, lávate la cara y perfúmate el cabello. No son los hombres los que notarán tu ayuno, sino tu Padre que ve las cosas secretas, y tu Padre que ve en lo secreto, te premiará (Mt 6, 16-18)



“Más vale la oración y el ayuno, la limosna

y la justicia que la riqueza con injusticia; más vale tener poco y ser justo que tener mucho siendo pecador” (Tb 12, 8)

“sepan que el que **aparta a un pecador de su mal camino** salva un alma de la muerte y hace olvidar muchos pecados” (St 5, 20)

“Quiero que **la justicia** sea tan corriente como el agua, y que **la honradez** crezca como un torrente inagotable” (Am 5, 24)

“Sobre todo **ámense de verdad unos a otros**, pues el amor hace perdonar una multitud de pecados” (1P 1, 8)



La lectura de la Sagrada Escritura, la oración de la Liturgia de las Horas y del Padre Nuestro, todo acto sincero de culto o de piedad reaviva en nosotros el espíritu de conversión y de penitencia y contribuye al perdón de nuestros pecados. (CEC 1437)

PROCESO DE LA CONVERSIÓN Y LA PENITENCIA

“Parábola del Hijo Pródigo”

(Lc 15, 11-24)